



Senioren sicher im Straßenverkehr

DU UND DEIN PKW - fahrtauglich auch im Alter?

- ⇒ Die Fahrprüfung liegt lange zurück ...
- ⇒ Ihre Beweglichkeit ist nicht mehr so wie früher ...
- ⇒ Konzentration und Reaktion lassen nach ...
- ⇒ Vielleicht auch weniger Fahrpraxis ...
- ⇒ Viele Änderungen in der Straßenverkehrsordnung ... u. a. m.

EINZIGARTIG IN ÖSTERREICH

bietet der Verband Mühlviertler Alm das SENSIS-Training an. SENSIS steht für **Senioren sicher im Straßenverkehr**. Damit sollen ältere Menschen ihre Fahrtüchtigkeit mit dem PKW möglichst lange erhalten und im Straßenverkehr sicher unterwegs sein.

Die Schwerpunkte des SENSIS-Trainings

<p>1. Straßenverkehrsordnung Altes aufgefrischt – neues lebendig vermittelt</p>	<p>2. Fit und beweglich Wichtig zum Erhalt der Fahrtüchtigkeit</p>	<p>3. Konzentration und Reaktion Diese Fähigkeiten lassen sich verbessern</p>	<p>4. Technische Assistenzsysteme Was können sie zur Verkehrssicherheit beitragen?</p>
<p>5. Mobilitäts-Alternativen Welche Möglichkeiten bietet die Region?</p>	<p>6. Optional: Praxis-Fahrstunde/n Begleitung und Nachbesprechung durch die Fahrschule</p>	<p>7. Laufende Erfolgskontrolle Spürbare und sichtbare Erfolge sind die beste Motivation</p>	<p>8. SENSIS-Trainingsset Originell aufbereitet, für Teilnehmer und Veranstalter</p>

Fertig vorbereitet ist dieses Angebot für die 4 Gemeinden Kaltenberg, Liebenau, Schönau im Mühlkreis und St. Georgen am Walde. In einer zweiten Runde können auch andere Gemeinden der Mühlviertler Alm dieses Programm übernehmen.

Mitmachen, ja oder nein?

WIR sagen JA! Damit Sie sicher sein können, dass dies das Richtige für Sie ist, finden Sie hier weitere Informationen.



Mehr Wissen bringt mehr Sicherheit

Es gibt viel Neues in der Straßenverkehrsordnung

In seinem lebendigen Powerpoint-Vortrag informiert der Fahrlehrer, was sich im Verkehrsrecht alles geändert hat. Anschließend werden offene Fragen besprochen und die weiteren Trainingseinheiten im Detail vorgestellt.

Rückwärtsfahren – geht das?

Ist ja ganz einfach: Rückwärtsgang einlegen und langsam losfahren

Sind Sie aber auch so beweglich, dass Sie den freien Blick nach rückwärts haben? Wenn nicht, dann lassen sich solche und andere Bewegungs-Einschränkungen spürbar verbessern. Sebastian Wurm, Physiotherapeut aus Schönau/Mkr., hat dazu wirksame Übungen zusammengestellt.



Konzentriert und reaktionsschnell

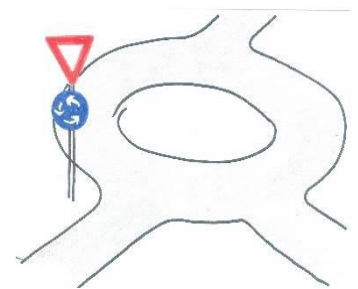
Das hilft Ihnen, unfallfrei unterwegs zu sein.

Wie können Sie Ihre Konzentration und Ihre Reaktionsfähigkeit verbessern? Auch daran haben wir in unserem **SENSiS-Training** gedacht. Dazu gibt es Übungen, die auch Spaß machen.

Praxis-Fahrstunden lohnen sich!

Verhalten im Kreisverkehr, Einordnen im Reißverschluss-System, Vorbeifahren an Bussen, richtiger Abstand zu Radfahrern ...

Dies alles kann in den freiwilligen Praxis-Fahrstunden (=2 x 45 Min.) vermittelt und verbessert werden. Der Fahrlehrer weiß, wie Seniorinnen und Senioren in kurzer Zeit Vergessenes auffrischen und Neues dazu lernen können, auch wenn sie vielleicht zuletzt wenig Fahrpraxis hatten. Und eines garantieren wir: alles bleibt anonym, niemand erfährt, was Ihnen gut gelungen ist und was Sie mehr beachten und üben sollten.



Von Experten erarbeitet und geprüft

Alle fachspezifischen Inhalte, Spiele, Übungen und Anleitungen wurden durch honorierte Experten geprüft und freigegeben. Für die Übungsleiter/innen und Verantwortlichen der beteiligten Seniorenorganisationen gibt es außerdem zielgerichtete Einschulungen. Sollten Sie aus körperlichen oder mentalen Einschränkungen oder anderen Gründen Bedenken bezüglich einer Teilnahme haben, klären Sie dies bitte mit Ihrem Arzt. Die Teilnehmer/innen am SENSIS-Training können gegenüber dem Verband Mühlviertler Alm, dem Verfasser der Unterlagen, den zur Sichtung der Unterlagen beauftragten Experten sowie den örtlichen Organisatoren und Übungsleitern/innen keine wie immer gearteten Haftungs- oder Ersatzansprüche stellen, die sie aus dem SENSIS-Training ableiten.

Es zahlt sich aus

Die Teilnehmer/innen erhalten ein umfangreiches Trainingsangebot, wie z. B. einen Vortrag durch den Fahrlehrer, Erinnerungskarten zur Straßenverkehrsordnung, Anleitungen für Bewegungsübungen, eine umfangreiche Teilnehmer-Broschüre u.a.m.

Da dieses Training von der Europäischen Union gefördert wird, kann der Teilnehmerbeitrag mit € 55,-- sehr niedrig gehalten werden.

Zusätzlich empfehlen wir, 2 Praxis-Fahrstunden einschl. einer Nachbesprechung mit dem Fahrlehrer um € 130,- mitzubuchen, wobei die Anmeldung direkt durch die Teilnehmer zu erfolgen hat.

Wir bedanken uns

bei folgenden Einrichtungen und Personen für ihre Unterstützung



Hier können Sie sich für das SENSIS-Training anmelden:

Für Kaltenberg

⇒ Herta Nötstaller: Tel. 0664 183 44 20 ⇒ Leopoldine Wurz: Tel. (07956) 7722

⇒ Gemeindeamt: (07956) 7305-1

⇒ Oder per E-Mail an das Gemeindeamt: gemeinde@kaltenberg.ooe.gv.at

Für Liebenau

⇒ Franz Hinterreither: Tel. 0664 7353 7578, E-Mail: franz.hinterreither@aon.at

Für Schönau

⇒ Franz Klinger: Tel. 0664 7349 6110 oder (07261) 7306, E-Mail: franz.klinger@a1.net

Für St. Georgen am Walde

⇒ Karl Müller: Tel. 0680 142 7017, E-Mail: kajohann@aon.at

Mein Vor- und Zuname:

Adresse:

Telefon:

E-Mail:

Ich bin einverstanden, dass von den SENSIS-Trainings Fotos gemacht und für die Öffentlichkeitsarbeit verwendet werden.

JA NEIN

MEINE ANMELDUNG zum SENSIS-Training

Ich möchte auch im Internet die Informationen und Tests nutzen.
Dazu erbitte ich eine Hilfe.

JA NEIN

Ich interessiere mich für die Praxis-Fahrstunden (=2 x 45 Min.) einschl. Nachbesprechung und möchte informiert werden, wann und wo sie stattfinden

JA NEIN

Datum

Unterschrift